

SİBER ZORBALIK NEDİR?

Siber zorbalık, sosyal medyada, mesajlaşma platformlarında, oyun platformlarında kişiyi korkutmayı ve kızdırmayı veya utandırmayı amaçlayan, tekrarlayan zorba davranışlardır.

Neler Siber

Zorbalık

Olabilir?

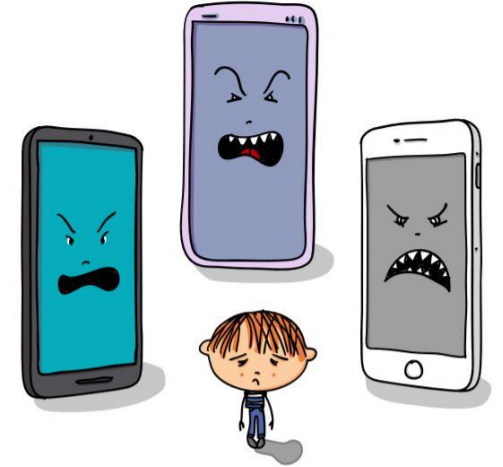


- ✚ Sosyal medyada birinin hakkında yalanlar yaymak veya utanabileceği fotoğraflarını yayınlamak.
- ✚ Mesajlaşma platformları aracılığıyla incitici mesajlar veya tehditler göndermek.
- ✚ Birinin kimliğine bürünmek veya onun adına başkalarına mesajlar göndermek.

ŞAKA MI ZORBALIK MI?

Seni üzen bir şaka durmasını istemene rağmen devam ediyorsa ve senin için artık eğlenceli değilse, bu zorbalık olabilir.

Buna **DUR** demelisin.



PAYLAŞIM YAPMADAN ÖNCE KENDİNE SOR:

- ✚ Bunu birinin yüzüne de söyler miydin?
- ✚ Başka biri yazdığın şeyi yanlış anlayabilir mi? Birinin itibarını zedeler mi?
- ✚ Biri senin hakkında böyle söylese ya da yazsa nasıl hissederdin?
- ✚ Arkadaşlarının, ailenin ve öğretmenlerinin bu yazdıklarını okumasını ister miydin?

SİBER ZORBALIĞA UĞRARSAM NE YAPMALIYIM?

Öncelikle çaresiz olmadığını bil.

- İlk adım olarak ebeveynlerinden, sana yardım edebileceğini düşündüğün bir yetişkinden veya sevdiğin bir öğretmeninden yardım isteyebilirsin.
- Zorbayı hemen engellemeyi ve davranışlarını sosyal medya platformunun kendisine de resmî olarak bildirmeyi ihmal etme.
- Gerektiğinde kullanmak üzere rahatsız edici içeriklerin görüntülerini alarak kanıt toplayabilirsin. Yasal haklarını kullanırken bu kanıtlar faydalı olabilir.
- Acil bir tehlike içindeysen (sürekli aranarak rahatsız ediliyorsan, takip ediliyorsan vb.) polise başvurabilirsin.



İNTERNETİ DOĞRU KULLANMA



Dijital ortamda arkadaş edinirken dikkatli olmanız.
Tanımadığınız kişilerle iletişim kurmak tehlikeli olabilir.



Yaşına uygun web sitelerini ziyaret ederek kendini tehlikelerden koruyabilirsin.



Gerçek hayatta yapmayacağın hiçbir şeyi internette yapmamalısın.

İnternette birçok farklı suçun işlenmesi mümkündür. Bu tür bir durum ile karşılaştığında www.ihbarweb.org.tr adresinden bu durum



Paylaştığın fotoğraf/videoyun kötü niyetli insanlar tarafından değiştirilebileceğini unutma. Bu yüzden **paylaşacağın fotoğrafları seçerken dikkatli ol.**



Sanal ortamda yaşadığın iyi ya da kötü şeyleri ebeveynlerin ve öğretmenlerin gibi **güvenilir kişilerle paylaşmaya özen göstermelisin.**



Rahatsız edici bir içerikle karşılaştığında, içeriğin bulunduğu uygulamaya durumu bildirebilir ve içeriğin kaldırılmasını isteyebilirsin.

Şehit Bayram Tatar Ortaokulu Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi
Okul Psikolojik Danışmanı Seher İÇEN